

サイバー ニュース CYBER NEWS 2021 No. 3

インターネットはルールを決めて使おう！

オンラインゲーム、SNS(※)、動画サイトなどインターネットを使っていてこんなことはありませんか？

(※) SNS～ソーシャル・ネットワーキング・サービスの呼び名で、LINEやTwitterなどがあります。



インターネットを使いすぎると健康や生活習慣に良くない場合があったり、使い方をまちがえるとトラブルや犯罪を起こしてしまったり、まきこまれてしまったりするかもしれません。

「保護者など家庭で大人がいる時に使う」、「使う時間を決める」などルールを決めて使うようにしましょう。

保護者の皆様へ

事例に記載しているように、「ネット依存」は心身の健康や生活習慣を害する可能性があるほか、場合によってはトラブルや犯罪の原因になる可能性もあります。

家庭でルールを決めたり、フィルタリングサービスを活用したりするなどしてお子様が正しくインターネットを利用できるようにしましょう。

児童向けのインターネットに関する○×クイズ動画をYouTube北海道警察公式チャンネルで公開しています。右のQRコードを読み取って、ご家族で一緒にチャレンジしてみてください！

