



一 誠

150周年



- よく考え進んで学ぶ子
- 明るく心の豊かな子
- じょうぶでたくましい子

令和5年 3月24日

アウトメディアチャレンジ強化週間及び取り組み状況アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました！

11月30日に学校・PTA・学校運営協議会連名で制定いたしました「アウトメディアチャレンジ」にかかわりまして、2月の家庭学習強化週間（2月13日～19日）に合わせて、「高静小学校アウトメディアチャレンジ強化週間」といたしました。また、終了後取り組み状況のアンケートも実施いたしました。その結果につきましてご報告いたします。

アンケート結果

①アウトメディアチャレンジについて、家族で取り組んでいたけましたか？

「はい」	■■■	■■■
どちらかと言えば「はい」	■■■	
どちらかと言えば「いいえ」	■■■	■■■
「いいえ」	■	

②A「勉強の時は、テレビやスマホを消す」

しっかり取り組むことができた	■■■	■■■
まあまあ取り組むことができた	■■■	
あまり取り組むことができなかった	■■■	■■■
全く取り組むことができなかった	■	

③B「メディア使用時間は平日1日2時間以内にする」

しっかり取り組むことができた	■■■	■■■
まあまあ取り組むことができた	■■■	
あまり取り組むことができなかった	■■■	■■■
全く取り組むことができなかった	■■■	

④C「寝る1時間前にはメディアに接しない」

しっかり取り組むことができた	■■■	■■■
まあまあ取り組むことができた	■■■	
あまり取り組むことができなかった	■■■	■■■
全く取り組むことができなかった	■■■	

⑤ 我が家のマイルール

- ・寝る前に電子図書を使わないようにする。
- ・子供が起きている時間、19時以降はテレビを消して、本を読んだり、家族でカードゲームをしたりして過ごしているため、特にマイルールは決めなかった。
- ・勉強が終わってからYouTube、ゲームをする。
- ・学校へ行く15分前にはタブレットを見ない。

⑥ 取り組んでみた感想

- ・テレビゲームがないので、今のところ普段の生活の中でもテレビをつけている時間は、2時間以内で収まっているが、タブレットを持って帰ってきた時は、トータルで2時間を超える場合がある。アウトメディアと言いながらも、タブレットやパソコンを使う時代なので、これにテレビゲームが加わると難しくなるんだろうなと感じる。
- ・伝えてもなかなか聞いてくれない。
- ・我が家は普段から使いすぎている方だと思いますが、使い過ぎが気になるというご家庭も多いようなので、学校で一斉に取り組めるのは良いと思います。
- ・意外とすんなり取り組むことができたので、強化週間だけではなく、これからも続けていきたいと思いました。
- ・ゲームを遠ざけるのは難しい。
- ・良かったので、これからも続けます。
- ・寝る1時間前は少し難しかったです。

ご協力いただいた保護者の皆様、誠にありがとうございました。「寝る1時間前にはメディアに接しない」が一番難しい現状のようです。今年度後半から始めた「アウトメディアチャレンジ」ですが、今後も「強化週間」や「アンケート」なども活用して、子供たち心身ともに健やかな成長のために取り組んで行きましょう！



高静小学校

令和4年11月30日
高静小学校
高静小学校PTA
高静小学校学校運営協議会

アウトメディアチャレンジ

アウトメディアって？

アウトメディアとは、テレビ、ゲーム機、スマホ、パソコンなどの電子メディアを使う時間をコントロールすることです。禁止するのではなく、「自分の生活を見直し、上手に付き合っていこう」という意味です。

どうしてアウトメディアチャレンジに取り組むの？

子どもの発達段階において、年齢に応じた体験が大切です。電子メディアを長時間使用することで、結果的に様々な体験をする時間が無くなってしまいます。また、本校においては学習時間より電子メディアに接する時間の方が長いことが、各種調査結果からもわかっています。

子どもたちだけでなく、保護者も、できるだけテレビやゲーム等の時間を少なくし、家族で会話をしたり、本を読んだり、勉強にいつもよりしっかり取り組んだり、家族で地域の行事に参加したりして、豊かな「時間」「心」「つながり」をもってほしいという考えから、「アウトメディアチャレンジ」の取り組みを実施していただきたいと思います。ぜひご協力ください。

どうやってアウトメディアチャレンジに取り組むの？

まずは次の3つに取り組んでみましょう。この他にも取り組めそうなものは家族で相談して、取り組んでみてください。

A 勉強の時は、テレビやスマホを消す。

B メディア使用時間は平日1日、2時間以内にする。

C 寝る1時間前にはメディアに接しない。

私の家のマイルール（できたら家族で相談して決めてみてください）