

長万部町立長万部中学校

# 長中だより

明るく、仲良く、元気よ  
第11号

令和5年2月28日（火）

学校教育目標：個の能力を伸ばし、自立して社会の形成者となるための資質を養う教育の推進

## 「天才的なアスリートから学ぶ」～努力は無限の可能性を生み出す～

校長 雨澤 啓司

2月も終わりを迎え、残雪が徐々に溶け始めるとともに、気温も徐々に上昇する兆しを感じられ、ゆっくりと春の足音が聞こえてきそうな今日この頃です。保護者の皆様や地域の方々におかれましては春の訪れを待ちわびる日々をお過ごしのことと存じます。学校の1年も、あとひと月ほどで終わりを迎えようとしています。新型コロナウイルス感染症の感染者数も乱高下を繰り返しながら、徐々に感染者数に減少が見られるようになってきました。ただ、収束の兆しは依然として見えない状況にあるため、学校としては、これまで同様の感染防止対策を徹底し、生徒の命を守ることを最優先に考え、可能な限りの教育活動を行います。保護者の皆様のご理解・ご協力を引き続き宜しくお願いいたします。

さて、車いすテニスの世界王者で、すべての四大大会とパラリンピックで優勝する「生涯ゴールドスラム」を達成するなど、数々の偉業を成し遂げた国枝慎吾選手が現役を引退することになりました。38歳の国枝選手は、おとし東京パラリンピックのシングルスで金メダルを獲得し、去年には長年の悲願だったウィンブルドン選手権を制して、すべての四大大会とパラリンピックで優勝する「生涯ゴールドスラム」を達成しました。国枝選手は長年、世界の車いすテニス界をリードしてきた第一人者で、四大大会のシングルスでは歴代最多となる28回の優勝を誇るなど、前人未踏の記録を次々と打ち立ててきました。一見、簡単に勝ち続けてきたようにも見える“絶対王者”にも挫折がなかったわけではありません。2016年、32歳で出場したリオデジャネイロパラリンピックでのベスト8敗退がその1つです。国枝選手は大会の5か月前、痛めていた右ひじのクリーニング手術を受け、1か月後に実戦復帰を果たすものの、万全にはほど遠い状態。そのまま、パラリンピックのシングルス3連覇がかかるリオ大会に出場しました。結果は、海外の若手選手が台頭し、ダブルスで銅メダルを手にするのがやっとでした。銅メダルは、立派な成績ですが、「王者」にとっては、納得いかなかったのかもしれない。

国枝選手が初めて世界ランキング1位になったのは2006年10月、22歳の時。それから実に20年近く、車いすテニス界の頂点に立ち続けてきました。そのモチベーションの支えになったのが、「**オレは最強だ!**」という、“魔法のことば”です。このことばを送ったのは、国枝選手が全幅の信頼を寄せるオーストラリア人のメンタルトレーナー、アン・クインさんです。国枝選手は試合中、弱気になりそうな時にこのことばを思い出すため、白いテープに「俺は最強だ!」と手書きで書いてラケットの内側に貼っていたそうです。“魔法のことば”と出会ってから15年後、国枝選手にとって決して絶好調ではなかった、東京パラリンピック。その時も、鏡の前で何回も何回も言い聞かせ、自信が持てなかったみずからを奮い立たせたといいます。「**オレは最強だ!**」この言葉によって、国枝慎吾という最強のプレーヤーが生み出され、最強であり続けることができました。「挫折→復活→進化」。言葉にするとたった数語で表現できる内容ですが、国枝選手にとっては、とてつもない努力の積み重ねだったと思います。

私は「天才」と言われる人々を「すごい人」と思いますが、「すごい人」ほど「努力や挑戦」を継続し、頂点を極めているのだと改めて知ることができました。「努力は無限」であると、日々の生活でも常に頭の片隅に意識して生活していきたいものです。

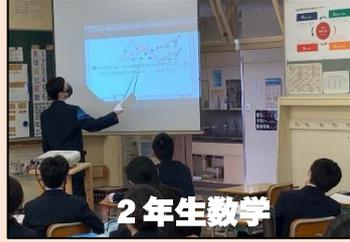


## 第2回授業参観

1月27日（金）に『授業参観』を実施しました。生徒たちの学校での様子を直接見ていただける久しぶりの機会となりました。やはりお家の方に参観してもらうのは大きな励みになったようです。ご来校いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。



1年生英語



2年生数学



3年生社会

## 手洗い徹底プロジェクト

本校は、札幌医科大学医学部が中心となって取り組んでいる『手洗い徹底プロジェクト』に参加しています。

この取組は、環境委員会の活動として、各学年が「手洗いの大切さ（1年生）」、「正しい手指消毒の方法（2年生）」、「正しい手の洗い方（3年生）」といったテーマを掲げ、手洗い推奨の啓発を行いました。



2年生の取組

## 3年生、頑張れ！

いよいよ3月。3年生にとっては中学校生活の集大成となります。各教科の授業が終了しつつあり、各地の私立高校からは入学試験結果通知が届いています。公立高校の学力検査は3月2日（合格発表は17日）です。

卒業式まであと15日。3年生33人全員が立派に巣立ってほしいと願っています。

「3年生、頑張れ！」



3年生保健体育

## 3月の予定

1日（水）会議日	16日（木）3h授業 給食なし（～24日）
2日（木）公立高校学力検査 5h日課 新入生説明会・体験入学	17日（金）公立高校合格発表
3日（金）公立高校面接日 3h授業 給食あり（～14日）	18日（土）ジョイントコンサート
8日（水）会議日	21日（火）春分の日
10日（金）スキルアッププロジェクト	22日（水）会議日
15日（水）卒業証書授与式	24日（金）修了式・離任式
	25日（土）年度末・年度始休業（～4/5）