

# 浅間ね

No.5 令和5年7月27日 軽井沢町立 軽井沢中部小学校

## 1学期ありがとうございました。

日頃より本校教育活動へのご理解、ご協力、誠にありがとうございます。

新型コロナウィルス感染症が5月の連体明けから5類に移行し、学校における学習活動は 友だち同士のつながりやコミュニケーションを活発にした授業も再開しています。また、保 護者の皆様のご協力を頂きながら、運動会、遠足、キャンプ、水泳学習なども実施することが できました。

明日から31日間の長い夏休みになります。夏休みを充実させることが、充実した2学期につながります。夏休みの生活や課題について、学年や学級で指導しております。おたより等もご確認いただき、規則正しい生活と計画的な学習をお願いいたします。

また、交通安全には特に注意をする、火遊びは絶対にしない、川や用水に近付かない、金銭の貸し借りをしない、帰宅時間を守るなど、安全で落ち着いた生活についても、ご家庭で話題にしていただきますよう、お願いいたします。

#### 学校閉庁日中の連絡等について

先日、メール配信させていただきましたが、8/8(火)~8/18(金)は、学校閉庁日となります。この期間、電話での家庭学習等のご質問などには対応できませんので、ご了承いただくとともに、あらかじめご準備をお願いいたします。

この期間に、病気、事故等で担任に知らせておきたい事態が起きてしまった場合には、0267-45-8672(町教育委員会 8:30~17:30) へご連絡ください。 教育委員会から教頭へ連絡内容が通知されることになっています。

#### 集団登校があります

8月30日(水)は集団登校を行います。PTA支部委員の皆様が企画して下さっています。

登下校中の事故を防ぎ、異常気象等の緊急事態に対応するための通学方法の確認が目的ですので、基本的には皆様にご参加頂きたく、ご協力のほど、お願い申し上げます。

#### <1学期の様子>



#### 8・9月(前半)の予定

#### (詳細は学年だより等でお知らせしますので、その都度ご確認ください)

#### 8月

28日(月)2学期始業式、4時間授業

29日(火)街頭指導①

30日(水)街頭指導②

集団登校

3 1日(木)街頭指導③

PTA 総務会



#### 9月

1日(金)避難訓練(地震対応)

街頭指導④

4日(月)児童相談旬間(~15日)

街頭指導⑤

6日(水)修学旅行①

7日(木)修学旅行②

8日(金)6学年計画休業

11日(月)5時間授業

12日(火)児童会

14日(木)5時間授業

15日(金)5時間授業

#### 中部小学校ホームページをご覧ください

全校、学年、学級などの様子を紹介しております。その他の情報も掲載していく予 定ですので、是非ご覧ください。



https://www12.schoolweb.ne.jp/weblog/index.php?id=c20200071

### ゲーム・ネット依存 ~お子さんを依存症にさせないために~

依存症になぜなるのでしょうか?

依存症になってしまうメカニズムは、脳内にある神経伝達物質のドーパミンが関係しているそうです。ドーパミンは快楽物質であり、この快楽物質が脳内に分泌されると中枢神経が興奮し、それが快楽・喜び・幸福感につながります。この感覚が脳への報酬となり、その報酬を求める回路が脳内にできあがります。ゲームなどで味わうスリルや興奮といった行動でも、同じように脳の中に報酬を求める回路ができるといわれています。ゲームなどが習慣化されると更に強い刺激を求め、依存につながるようです。また、ドーパミンの分泌により、脳の前頭前野に悪影響をあたえるという研究結果もあり、感情のコントロールができなくなるなどが知られています。

子どもたちの発達過程にある脳へのダメージを防ぐためにも、保護者の方の「ペアレンタルコントロール(使用時間、アクセスできるサイト制限など)」と「フィルタリング」が大切になります。長野県は全国に比べるとペアレンタルコントロールの割合が低いそうです。夏休みは子どもたちもゲームなどをする時間が増えると思います。是非、お子さんと相談し、早期の予防をお願いいたします。