

1年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・いろいろな動き）	6	
	3			
	4			
	5	かけっこ・折り返しリレー遊び	7	
5月	1			
	2			
	3	遊具遊び	6	
	4			
6月	1	ボールころころゲーム	8	
	2			
	3			
	4			
	5			
7月	1	鬼遊び	8	
	2			
	3			1学期 35
8月	5	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・いろいろな動き）	5	
9月	1			
	2			
	3	運動会目指して	8	
	4			
10月	1	水慣れ遊び	8	
	2			
	3			
	4			
	5	忍者遊び	8	
11月	1			
	2			
	3			
	4	ボール投げゲーム	8	
	5			
12月	1			
	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
	4			2学期 42
1月	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
	4			
	5	ピョンピョンランド	6	
2月	1			
	2			
	3	ボール蹴りゲーム	8	
	4			
3月	1	まねっこ遊び	6	
	2			
	3			
	4			3学期 25
			102	

2年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・いろいろな動き）	6	
	3			
	4	かけっこ・リレー遊び	7	
	5			
5月	1			
	2			
	3	スローランド	6	
	4			
6月	1			
	2	ボールなげゲーム	9	
	3			
	4			
7月	1	跳び箱・平均台遊び	8	
	2			
	3			
				1学期 36
8月	5	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・いろいろな動き）	4	
9月	1			
	2	運動会目指して	8	
	3			
	4	跳びっこ遊び	5	
10月	5			
	1	浮きっこ・もぐりっこ遊び	8	
	2			
	3			
	4			
11月	5			
	1	マットあそび	6	
	2			
	3			
	4			
12月	5	鬼遊び	6	
	1			
	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
				2学期 42
1月	4			
	5	なわとび・かけ足	5	
2月	1	ボンバーゲーム	8	
	2			
	3	鉄棒遊び	8	
	4			
	5			
3月	1	リズム遊び	6	
	2			
	3			
	4			
				3学期 27
			105	

3年

体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・多様な動き）	4	
	3			
	4			
	5	かけっこ・リレー	5	
5月	1			
	2			
	3	鉄棒運動	6	
	4			
6月	1	フロアーボール	8	
	2			
	3			
	4	リズムダンス	6	
	5			
7月	1	タグラグビー	7	
	2			
	3			1学期 36
8月	5	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・多様な動き）	4	
9月	1			
	2	運動会めざして	5	
	3			
	4	幅跳び	6	
	5			
10月	1	面かぶりクロール	8	
	2			
	3			
	4			
	5			
11月	1	マット運動	8	
	2			
	3			
	4	2ゴールハンドボール	8	
	5			
12月	1			
	2			
	3	なわとび・かけ足	4	2学期 43
	4			
1月	2	なわとび・かけ足	5	
	3			
	4			
	5	跳び箱運動	8	
2月	1			
	2			
	3	ならびっこベースボール	8	
	4			
3月	5			
	1	毎日の生かつとけんこう	5	
	2			
	3			3学期 26
			105	

4年 体育

月	週	学習計画	時数		
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・多様な動き）	3		
	3				
	4				
	5	かけっこ・リレー	5		
5月	1				
	2				
	3	跳び箱運動	7		
	4				
6月	5	ミニハードル走	6		
	1				
	2				
	3	セストボール	7		
7月	4				
	5				
	1	鉄棒運動	8		
	2				
7月	3			1学期 36	
	8月	5	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・多様な動き）	4	
	9月	1			
2		運動会目指して	5		
3					
4					
10月	5				
	1	高跳び	5		
	2				
	3	かえる足泳ぎ	8		
11月	4				
	5				
	1	フィルダーベースボール	8		
	2				
12月	3				
	4	マット運動	9		
	5				
	1				
12月	2	なわとび・かけ足	3		
	3				
	4			2学期 42	
	1月	2	なわとび・かけ足	6	
3					
4					
5		シュートプレルボール	9		
2月	1				
	2				
	3	表現運動	7		
	4				
3月	5				
	1	育ちゆく体とわたし	5		
	2				
	3				
3月	4			3学期 27	
				105	

5年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（巧みな動きを高めるための運動）	4	
	3			
	4	短距離走・リレー	6	
	5			
5月	1			
	2	ハーフコートバスケットボール	9	
	3			
	4			
6月	1			
	2	ハードル走	5	
	3			
	4			
7月	1	マット運動	7	
	2			
	3			1学期 31
8月	5	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・体力を高める動き）	4	
9月	1			
	2	運動会目指して	4	
	3			
	4	走り幅跳び	5	
10月	5			
	1	クロール	8	
	2			
	3			
	4	鉄棒運動	6	
11月	5			
	1			
	2	バウンドテニス	5	
	3			
	4			
12月	5			
	1	心と健康	4	
	2			
	3			2学期 36
1月	4			
	2	体づくり運動Ⅲ（なわとび・持久走）	6	
	3			
	4			
2月	5	フラッグフットボール	7	
	1			
	2			
	3	けがの防止	5	
3月	4			
	1	表現運動	5	
	2			
	3			3学期 23
			90	

6年 体育

月	週	学習計画	時数	
4月	2	体づくり運動Ⅰ（体ほぐし・体力を高める動き）	3	
	3			
	4			
	5	短距離走・リレー	5	
5月	1			
	2			
	3	バスケットボール	8	
	4			
6月	1			
	2	跳び箱運動	8	
	3			
	4			
7月	1	走り高跳び	7	
	2			
	3			1学期 31
8月	5	体づくり運動Ⅱ（体ほぐし・体力を高める動き）	3	
9月	1			
	2	運動会目指して	5	
	3			
	4	ソフトバレーボール	8	
10月	1			
	2			
	3	平泳ぎ	8	
	4			
11月	1			
	2	病気の予防	3	
	3			
	4	マット運動	8	
12月	1			
	2	体づくり運動Ⅲ（なわとび・持久走）	2	
	3			2学期 37
	4			
1月	2	体づくり運動Ⅲ（なわとび・持久走）	3	
	3			
	4			
	5	ブレイクベースボール	8	
2月	1			
	2			
	3	表現運動	6	
	4			
3月	1	病気の予防	5	
	2			
	3			3学期 22
	4			
			90	