

# ひろい心 通信

## 「ひろい心通信 第5号」に続き、熱中症予防対策のお知らせ

○ヘルメットについては、交通安全の観点から取り組んでいることであり、交通事故のリスクは夏でも同様ですので、原則としてヘルメットは着用することとします。ただし、気温等によって、途中ではずして汗を拭くなど、熱中症を予防するような対応をするよう、呼びかけていきます。

○登下校の際など、首などを冷やすタオルやネッククーラーなども使用してよいものとします。ただし、危険のないよう、きちんとえり元に入れるなどの指導をします。ご家庭でもお声がけください。

○令和4年度の「生活の約束」では、「鞆は、ランドセル型のものを使います。」となっています。転倒したときや、万一の交通事故のときなど、ランドセルのほうがクッションとなり、安全性は高いと考えられますが、背中の部分の通気性など、熱中症予防とのバランスを考え、9月30日（金）までは、軽量であったり、通気性がよかったりするリュックのようなもので登校してよいものとします。ただし、

- 背負いひもを両肩にかけ、両手があけられるようなタイプのものにしてください。
- 荷物の出し入れがしやすいものにしてください。
- 普段つけている防犯ブザーなどはつけかえてください。



○9月30日（金）までの期間、スポーツドリンクを持ってきてよいこととします。ただ、市販のスポーツドリンクは糖分も濃く、条件によってはかえってのどがかわいてしまいます。薄めて持ってくるなど、ご準備ください。

- 入れてきてよいもの…これまでどおりのお茶、スポーツドリンクや経口補水液。お子さまとお話しいただき、十分な量を持ってくるようお願いいたします。水筒によってはスポーツドリンクの成分によって水筒の内側が腐食することがあります。対応しているかどうか、充分確認してください。