



新年度がスタートしました。みなさんが1年間、元気に学校生活を過ごせるように心身の健康に関する情報を伝えていきます。



まだまだ、新型コロナウイルス感染症が流行しています。登校する際は、毎朝の検温と生活ノート（タイムくん）への記入を忘れず、マスクの着用やこまめな手洗いや手指消毒などの基本対策をしっかりと行いましょう。

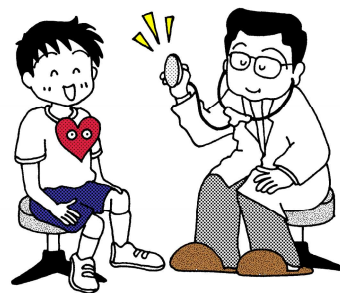
## 検診等でお世話になる先生方

< 内科 >	井川 晃彦 先生	（井川クリニック	： 大坪町）
< 眼科 >	米脇 克哉 先生	（よねわき眼科	： 中曽根）
< 耳鼻科 >	石橋 陽二 先生	（石橋耳鼻科	： 旭が丘）
< 歯科 >	金山 晋弘 先生	（金山歯科医院	： 小馬出町）
< 薬剤師 >	北 右佳子 先生	（チューリップ薬局	： 中曽根）

\* 今年度より内科の校医さんが替わられました

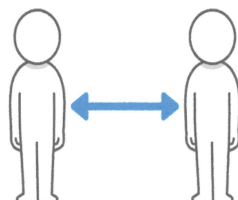
## 定期健康診断の日程

4月12日（水）	身体計測・視力測定（3年）
4月13日（木）	身体計測・視力測定（1・2年）聴力検査（全学年）
4月21日（木）	歯科検診（全学年）
4月22日（金）	内科検診（3年1・2組）
5月 6日（金）	内科検診（3年3・4組）
5月17日（火）	尿検査提出日
5月18日（水）	尿検査提出日（予備）
5月31日（火）	尿検査提出日（最終）
6月 3日（金）	内科検診（1年1～3組）
6月 9日（木）	眼科検診（全学年）
6月10日（金）	内科検診（1年4・5組）
6月16日（木）	耳鼻科検診（2年、3年1・2組）
6月17日（金）	内科検診（2年1～3組）
6月21日（火）	心臓検診（1年）
6月24日（金）	内科検診（2年4・5組）
6月30日（木）	耳鼻科検診（1年、3年3・4組）



# 感染予防行動を続けましょう！

- ①マスク ②手洗い・手指消毒 ③人との距離 ④栄養・睡眠



## 保健室の利用について



◆体調が悪い場合は、まずは学年の先生に伝えましょう。

(緊急の場合を除きます)

◆保健室では1時間だけ経過観察(休養)をします。

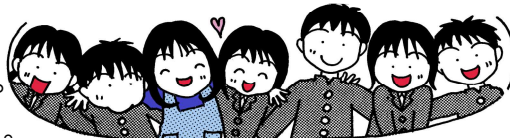
1時間休養しても回復しない場合は家で休養または病院受診してもらうため、家の人に連絡して早退することになります。

みんなが気持ちよく利用できるよう  
保健室のルールを守ってね！

◆保健室での手当は「一時的な応急処置」です。

保健室は病気やけがを治療する所ではありません。

飲み薬也没有ありません。けがや病気で具合が悪い場合は、医師の診察を受けましょう。



## \* 保健関係書類についてのお願い \*

年度初めに提出していただく書類が大変たくさんあります。また、今後、記入をお願いする書類についても、下記のことについて、注意や配慮をお願いします。

①記入もれや押印またはサインもれがないようご注意ください。

②期限内に提出してくださるようご協力ください。

\* 検診で使用したり、市教委に報告が必要になったりする書類もあります。

③鉛筆ではなく、必ずペンでご記入ください。

\* 鉛筆だと大事な内容が消える心配があります。

