1月 給食だより

令和４年１月
高岡市学校給食
石瀬共同調理場

1月24日～30日は全国学校給食週間です！

全国学校給食週間は、昭和 25 年度から始まった取り組みで、毎年学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。

学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子供たちが望ましい食習慣や、食に関する正しい知識や実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

給食週間のテーマ

日本の味めぐり　～学ぼう日本食の文化・給食で日本を旅しよう【北海道・東北・中部・中国・九州】～

＊1日目＊ 秋田県

- ごはん　・牛乳
- はたはたのフライ
- いぶりがっこ風和え物
- きりたんぽ汁
- 米粉のりんごタルト

＊2日目＊ 愛知県

- ごはん　・牛乳
- みそカツ
- キャベツのごま和え
- おとしこし

＊3日目＊ 北海道

- 昆布パン　・牛乳
- 鮭のみそマヨネーズ焼き
- コーンポテト
- 旭川醤油ラーメン
- 北海道牛乳プリン

＊4日目＊ 熊本県

- ごはん　・牛乳
- フライ餃子
- カリフラワーの生姜和え
- タイピーエン
- いちごゼリー

＊5日目＊ 広島県

- もぶりごはん　・牛乳
- イワシのみぞれ煮
- 広島ドレッシングサラダ
- 呉の肉じゃが

寒さに負けず、しっかり手を洗おう！

外から帰ったら、うがいも忘れずに！

冬は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなども流行しやすい季節です。感染症予防の基本は「手洗い」です。外から帰った時、調理や食事の前後、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。

正しい手の洗い方を確認しよう

①水で手をぬらし、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。

②手の甲をのばすように洗う。

③指先・爪の間を、逆の手のひらの上でしっかりこする。

④指の間を洗う。

⑤親指は、ねじりながら洗う。

⑥手首を洗う。

⑦汚れとせっけんを、流水でよく洗い流す。

⑧清潔なハンカチやタオルでふく。