給食だより

令和３年 11 月
高岡市学校給食
石瀬共同調理場

日が暮れるのが早くなり、だんだんと寒さも増してきました。風邪やインフルエンザなど感染症の流行も心配な季節です。しっかりと体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。

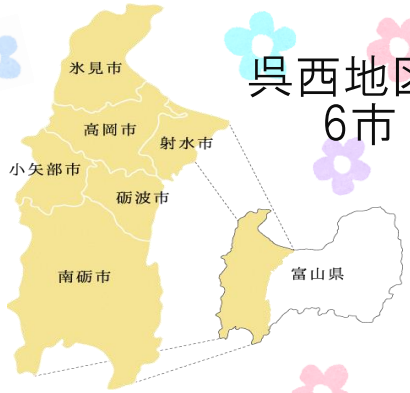
11 月は「富山県食育推進月間」・「地産地消推進月間」です。地場産物を多く給食に取り入れています。食べ物に感謝し、残さず食べましょう。

呉西(ゴーセイ)な日！！の給食

❖11 月 24 日（水）はゴーセイな日の献立です❖

ゴーセイ（呉西）な日とは、富山県の呉西地区６市（高岡市・富山市・射水市・氷見市・砺波市・南砺市）が連携し、各市の地場産物を使用した献立です。

小矢部産のハトムギ、射水産の富山ブラック枝豆、氷見で作られた氷見うどん、６市で採れた野菜や果物等、各地のおいしい食材を使用した“ゴーセイ（豪勢）”な献立となっています。



呉西地区
6市

11月は「富山県食育推進月間」です！

富山県では、６月の全国食育推進月間とは別に 11 月に「富山県食育推進月間」を設けています。富山県は 11 月においしい地場産食品が多いため、学校給食で積極的に取り入れることで、家庭・地域・学校との連携をより深め心身ともに健康な生徒を育成することを目的として行われています。

地場産品のメリット

＊ 採れたてで新鮮な旬の食材が味わえる
＊ 地場産物が知れて、食育にもつながる
＊ 作っている人が分かって、安心・安全
＊ 輸送コストが少なく地球にもやさしい
＊ 県外産の野菜より安く購入できる

地域の人に感謝して
残さず食べましょう。