保健だより

令和３年４月９日
No. １
高岡市立志貴野中学校

新年度がスタートしました。みなさんが１年間、元気に学校生活を過ごせるように心身の健康に関する情報を伝えていきます。

今なお、新型コロナウイルス感染症が流行し、変異株による新たな感染の波が全国的に押し寄せています。引き続き、気を抜かずに感染予防行動を続けましょう。

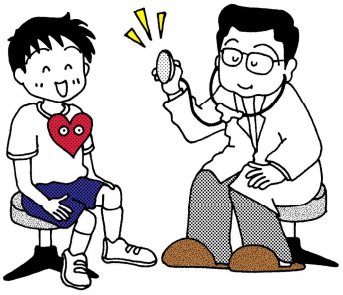
登校する際は**毎朝の検温**と**健康チェックカードの記入**を忘れず、学校内では**マスクを着用**し、こまめに**手洗いや手指消毒**をしましょう。

検診等でお世話になる先生方

＜　内　科　＞	民野　　均　先生	（たみの医院	：　江尻　）
＜　眼　科　＞	米脇　克哉　先生	（よねわき眼科	：　中曽根）
＜　耳鼻科　＞	石橋　陽二　先生	（石橋耳鼻科	：　旭が丘）
＜　歯　科　＞	金山　晋拡　先生	（金山歯科医院	：　小馬出町　）
＜　薬剤師　＞	北　右佳子　先生	（チューリップ薬局	：　中曽根）

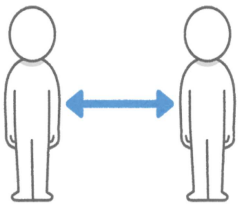
定期健康診断の日程

４月１４日（水）　身体計測・視力測定・聴力検査（１年、３年）
４月１５日（木）　身体計測・視力測定・聴力検査（２年）
４月２２日（木）　歯科検診（全学年）
５月　６日（木）　心臓検診（１年）
５月　７日（金）　内科検診（１年１～３組）
５月２０日（木）　眼科検診（全学年）
５月２０日（木）　尿検査提出日
５月２１日（金）　内科検診（１年４・５組）
６月　２日（水）　内科検診（２年１・２組）
６月　２日（水）　尿検査提出予備日（前回提出できなかった人）
６月　４日（金）　内科検診（２年３・４組）
６月　７日（月）　心臓検診（１年１・２組）
６月　８日（火）　心臓検診（１年３～５組）
６月１０日（木）　耳鼻科健診（３年、２年１・２組）
６月１１日（金）　内科検診（３年１～３組）
６月１７日（木）　耳鼻科健診（１年、２年３・４組）
６月１８日（金）　内科検診（３年４・５組）



感染予防行動を続けましょう！

①マスク　②手洗い・手指消毒　③人との距離　④栄養・睡眠

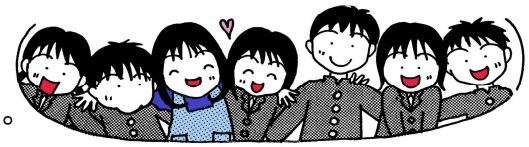


保健室の利用について

◆**体調が悪い場合は、まずは職員室で学年の先生に伝えましょう。**
（緊急の場合を除きます。）

◆**保健室では１時間だけ経過観察（休養）をします。**
１時間休養しても回復しない場合は家で休養
あるいは病院受診をしてもらうため、
家の人に連絡して、早退することになります。

みんなが気持ちよく利用できるよう
保健室のルールを守ってね！



◆**保健室での手当は「一時的な応急処置」です。**
保健室は病気やけがを治療する所ではありません。
飲み薬もありません。けがや病気で具合が悪い場合は、医師の診察を受けましょう。

＊保健関係書類についてのお願い＊

年度初めに提出していただく書類が大変たくさんあります。また、今後、記入をお願いする書類についても、下記のことについて、注意や配慮をお願いします。

①記入もれや押印もれがないようご注意ください。
②期限内に提出してくださるようご協力ください。
＊検診で使用したり、市教委に報告が必要な書類もあります。
③鉛筆ではなく、必ずペンでご記入ください。
＊鉛筆だと大事な内容が消える心配があります。