

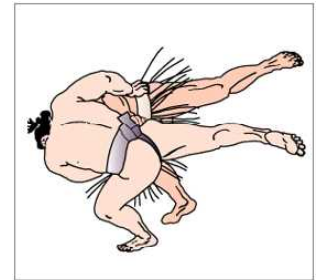
高岡市立志貴野中学校  
第2学年だより「結」  
第12号  
令和3年1月14日(木)

## 「やらされる練習より自分からやる練習」

新年明けましておめでとうございます。

生徒の皆さんは決意を新たに今年の目標を立てたと思います。

さて、上記の見出しは「小さな大横綱千代の富士」の言葉です。千代の富士の若い頃の相撲の取り口は、まれな運動神経を活かして力まかせの強引な投げ技でした。相手を振り回すのを得意としていたため、左肩に負担がかかり、度重なる脱臼に悩まされていました。その脱臼を克服するために肩を筋肉で固めるという対策に活路を見出し、毎日500回の腕立て伏せ・ウエイトトレーニングのノルマを決め、筋肉の鎧で肩をつくりあげました。さらに、脱臼しないために脇をしめ肩に負担をかけない取り口で、スピードをつける相撲に変わり、優勝を重ねていきました。



私は中学、高校、大学と相撲部に所属しました。大学時代、強くなるために優れた人から何かを学び取ろうとしたとき、この言葉がある著書に出会いました。それから、自分で人の2倍練習しようと心に決めてから実力を付け、大会に入賞したことを思い出します。当時は、私も176cm、体重125kgはありましたから、ゆくゆくは大相撲に入って活躍したいという夢を抱きました。たまたま、大相撲の関取と練習する機会があって、思いっきり頭からぶつかっていったのですが、はね飛ばされました。相手の胸はコンクリートのような堅さで、鍛え方によっては人間は変わるのだと実感しました。その後、怪我のため大相撲入りは諦めましたが、富山県から関取を育てようと思いました。

次は、朝乃山です。大相撲に入ってわずか1年で関取(十両以上)になる出世をし、高砂部屋の部屋頭となりました。自分の練習と同時に、部屋の弟子達の練習にアドバイスをしたり、自分が手本となって部屋を盛り上げたりしていました。部屋頭としての自覚と行動が、大関昇進になった1つの要因だと思います。

頑張れ朝乃山！

あと3ヶ月で最上級生になる皆さん。勉強や部活動をやらされていませんか。学校生活の「時場礼責」は身に付いていますか。自分の目標を自覚し、積極的に行動・実践することにより、さらに自分が向上し、学年、学校全体が向上するのではないかと思います。皆さんの今後の頑張りに期待します。



**練習は 自分の可能性への 挑戦**



### 新しい生活様式、感染症対策について

コロナ感染が拡大傾向にあります。気を緩めず、感染症対策を継続していきましょう。

- ・抵抗力を高めるための十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心掛ける。
- ・登校前に自宅で検温し、健康チェックカードに記入することを習慣化する。
- ・基本的には常時マスクを着用し、マスクを外す場合は人と十分な距離を確保し、会話を控える。
- ・こまめに手洗い、消毒をする。



# 1月の予定



※1月14日(木)現在

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 	2
3	4 学校集金口座 振替日	5	6	7	8	9 地区アンサンブル コンテスト
10	11 成人の日	12	13	14 始業式 校内書初大会 給食開始 復習テスト (国・理・社)	15 復習テスト (数・英)	16
17	18	19	20 県書初大会出 品作揮毫日 NO部デイ	21	22	23 英語検定
24	25	26	27 英単語プレテ スト① NO部デイ	28	29	30
31	2/1 英単語プレテ スト②	2 学校集金 口座振替日	3	4 市英単語コン テスト	5	6

▼2月の学校集金振替日は、2月2日(火)です。口座残高の確認をお願いします。

## 新学期がスタート!

いよいよ2021年、3学期がスタートしました。

2年生の3学期は2年生のまとめの学期です。最高学年の3年生進級へ向けた準備の学期ともいえます。今学期の過ごし方で、3年生のスタートが決まります。

3学期も、健康管理に十分留意して、自分が決めた夢や目標に向かって、精一杯がんばってほしいと思います。



## 3学期のおもな行事予定について

- 2月 4日(木) 市英単語コンテスト
- 17日(水) 3学期期末考査範囲発表  
ノーメディア週間(～25日)
- 24日(水) } 3学期期末考査
- 25日(木) }
- 26日(金) }
- 3月 9日(火) } 第2回実力テスト
- 10日(水) }
- 17日(水) 卒業証書授与式
- 23日(火) 給食最終日
- 24日(水) 終業式・修了式・離任式
- 25日(木) 学年末休業開始



## お知らせ

### テキスト学習について

進度表に基づいて3学期もテキスト学習を計画的に進め、基礎学力を定着させていきましょう。「継続は力なり」です。



### 校内書初大会について

1月8日(金)に予定していた校内書初大会は、大雪による臨時休業のため1月14日(木)に変更になりました。大会結果は、来月の学年だよりに掲載いたします。

### 学校ホームページについて

天候による日課変更等、様々な連絡が志貴野中学校ホームページを通してお知らせされます。今後も引き続き、学校ホームページを確認くださるようお願いいたします。