



1月 給食だよ!




令和 3 年 1 月
高岡市学校給食
石瀬共同調理場

いよいよ1年の締めくくりとなる3学期が始まりました。風邪やインフルエンザが流行しやすい季節です。引き続き、手洗い・うがいの徹底と、栄養バランスのよい食事を心がけて予防に努めましょう。

学校給食においても、より一層、衛生面に細心の注意を払い、安全でおいしい給食を提供できるように取り組んでいきたいと思ひます。本年もよろしくお祈ひします。

全国学校給食週間 1月24日～30日

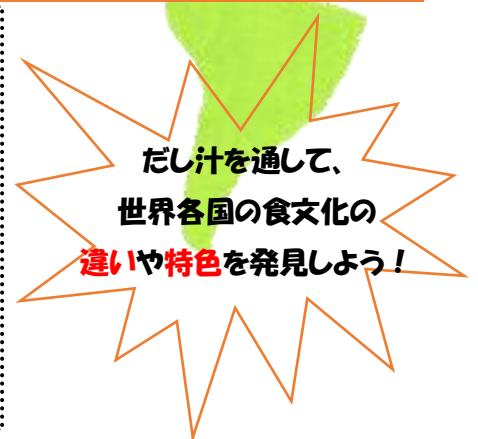
全国学校給食週間は、昭和 25 年度から始まった取り組みで、学校給食への理解や関心を深めることを目的に毎年実施されています。日本で初めて学校給食が提供されたのは、明治 22 年の山形県忠愛^{ちゅうあい}小学校でした。それから全国に広まった給食は戦争によって一時中止となりましたが、アメリカからの援助物資によって昭和 21 年 12 月 24 日に再開されました。現在では給食の役割は変化し、成長期の望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身に付けるための重要な役割を担っています。

<p> 南フランスへの旅 “魚介だし” 1月25日(月) ソフトフランスパン 牛乳 バジルチキン オリーブサラダ ブイヤベース アプリコットジャム 世界三大スープ・トマトベースの鍋料理</p>	<p> 高知県への旅 “鯉だし” 1月26日(火) ごはん 牛乳 鯉フライ ニラの胡麻和え ぐる煮 柚子ゼリー 土佐から広まった日本独自の逸品</p>	<p> ロシアへの旅 “フォン・ド・ボー” 1月27日(水) ごはん 牛乳 ピロシキ ヴィネグレット風サラダ ビーフストロガノフ フランス語で子牛のだしという意味</p>
--	---	---

今年の高岡市の給食週間特別献立のテーマ

「料理の基本であるだし汁を伝える学校給食～だし汁の旅に出かけよう～」

<p> 北海道への旅 “昆布だし” 1月28日(木) ごはん 牛乳 練の甘露煮 白菜と胡瓜の昆布漬け どさんこ汁 型抜きチーズ 紀元前から愛されている高級食材</p>	<p> 中国への旅 “鶏がらだし” 1月29日(金) 炒飯 牛乳 小籠包 拌三絲 とうもろこしのスープ 粟米湯 杏仁豆腐 白湯は強火で濁し、清湯は弱火で透明に</p>
---	---



鯉クイズ

鯉の卵はどれでしょう？

- ① たらこ
- ② とびこ
- ③ かずのこ

鯉は 1 月中旬に北海道へやってきます。春告魚とも呼ばれ、おせちでは欠かせない魚ですが、現在漁獲量は回復していません。正解は③のかずのこ。「鯉の昆布巻き」と「数の子」が定番です。選択肢のたらこは鱈、とびこは飛魚の卵です。