



給食たより



令和5年3月
高岡市学校給食
石瀬共同調理場

1年間、ありがとうございました

早いもので、今年度も残すところあと1か月となりました。保護者の皆さまには、今年度も給食運営にご理解頂きありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



ひな祭り献立

女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いの「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらし寿司やハマグリのお汁などをいただきます。給食では、「春色ちらし寿司、えびフライ、小松菜のひたし、手まり麩の清汁、ひなゼリー」を提供予定です。色合い鮮やかで見た目も楽しめるひな祭り献立となっています。ぜひ楽しみにしててください。



給食&食生活を振り返ろう

<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p>	<p>時間内に食べることができた</p>

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。口の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。

○…20点、△…10点、×…0点として、採点してみよう！

/100点



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。