1月 給食だより

令和５年　１月
高岡市学校給食
石瀬共同調理場

新年を迎え気持ちも新たに３学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。

全国学校給食週間！

１月24日～30日は、全国学校給食週間です。この取り組みは昭和25年度から実施されており、学校給食への理解や関心を深めることを目的に毎年実施されています。

日本で初めて学校給食が提供されたのは、明治22年の山形県忠愛小学校でした。それから全国に広まった給食は戦争によって一時中止となりましたが、アメリカからの援助物資によって昭和２１年 12月24日に再開されました。この日を記念して学校給食週間が設けられましたが、学校の冬休みと重なるため１か月後の１月24日から１週間を学校給食週間としました。

今年度の学校給食週間の献立のテーマは『世界グルメツアー／世界各地の観光地を巡り、おいしい料理を味わおう』です。週間中は郷土料理や特産品を取り入れた献立が登場します。給食をとおして各地域をめぐり、食文化や特産品について学びながら味わいましょう。

25日（水）イタリア
- コッペパン
- 白身魚のピッツァ焼き
- イタリアンサラダ
- ラビオリスープ
- パンナコッタ、牛乳

30日（月）アメリカ（ハワイ）
- 食パン
- ハンバーグハワイアンソースがけ
- イタリアンサラダ
- フライド・タロ
- オックステール風スープ、牛乳

27日（金）スペイン
- パエリア
- スパニッシュオムレツ
- ガーリックソテー
- トマティーナスープ
- オレンジゼリー、牛乳

24日（火）韓国
- ごはん
- プルコギ
- ほうれん草のナムル
- 海鮮キムチスンドゥブ
- 牛乳

26日（木）ブラジル
- ごはん
- パステウ
- ビナグレッチサラダ
- フェイジョアーダ風ハヤシライス
- ミルメーク、牛乳