

11月 給食だより



令和4年11月
高岡市学校給食
石瀬共同調理場

秋も深まり、朝晩の冷え込みも一段と厳しくなってきました。季節の変わり目は風邪をひきやすくなります。規則正しい食生活に心がけ、体調を崩さないようにしましょう。

11月は「富山県食育推進月間」・「地産地消推進月間」です。地場産物を多く給食に取り入れています。食べ物に感謝し、残さず食べましょう。

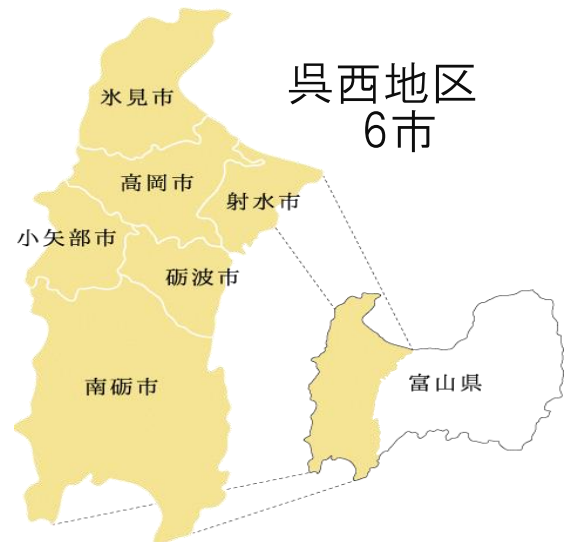
呉西(ゴーセイ)な日！！の給食

◆11月24日(木)はゴーセイな日の献立です◆

ゴーセイ(呉西)な日とは、富山県の呉西地区6市(高岡市・小矢部市・射水市・氷見市・砺波市・南砺市)が連携し、各市の地場産物を使用した献立です。

～献立～

- ・ハトムギ入りしそごはん(小矢部市)
- ・ゴーセイなメンチカツ(高岡市を含む6市)
- ・枝豆サラダ
- ・氷見うどん汁(氷見市)
- ・6市ミックスゼリー(高岡市を含む6市)



富山県食育推進月間

富山県では、6月の全国食育推進月間とは別に11月に「富山県食育推進月間」を設けています。富山県は11月においしい地場産食品が多いため、学校給食で積極的に取り入れることで、家庭・地域・学校との連携をより深め心身ともに健康な生徒を育成することを目的として行われています。

地場産品のメリット

- * 採れたてで新鮮な旬の食材が味わえる
- * 地場産物が知れて、食育にもつながる
- * 作っている人が分かって、安心・安全
- * 輸送コストが少なく地球にもやさしい
- * 県外産の野菜より安く購入できる

