



高岡市立志貴野中学校  
第1学年だより「夢」  
第8号  
令和2年11月2日(月)

## 中学時代の部活動を振り返って

早いもので、2学期も折り返し地点を過ぎました。前期から後期の活動へと移り、1年生のみなさんの中には学校の中心となって活躍する人が出てくることと思います。部活動についても、先輩と並んで部の中心となり、それぞれの目標に向かって努力する人も現れることでしょう。

さて、私の中学生時代を振り返ってみたいと思います。小学校時代から走るのが得意だった私は、陸上競技部に所属しました。種目は短距離でした。小学校の陸上の大会の100m走で入賞したり、リレーのメンバーにも選ばれたりしたので、自信をもって入部したのを覚えています。しかし、もともと体が小さかったことや中学生のレベルが高かったこともあり、なかなか記録が伸びず、大会に出られない日々が続きました。陸上への自信がどんどんなくなっていました。そのような1年生の秋、先輩から「中・長距離をやってみてはどうか?」と勧められました。今まで短距離の練習ばかりしてきたのに急に種目変更して大丈夫かという不安がありました。しかし、この苦しい状況を何とか打開したいと思い、チャレンジしてみようと決意しました。中長距離に種目変更してからは毎日外周を繰り返し走りました。少しずつタイムが伸びてきました。種目変更をきっかけに、毎日楽しく過ごすことができるようになりました。

充実した学校生活を送ってもらうために、みなさんに伝えたいことが2つあります。

1つは、まわりの先輩や友人、家族からのアドバイスをしっかり聞いてほしいということです。悩んでいるときは、自分だけで解決しようとせず、いろいろな人に打ち明けて、どうすればよいかを相談してみてください。きっと自分自身の気持ちもすっきりするし、良い解決策が出てくると思います。

そして、もう1つは勉強にしても部活動にしても、たとえうまくいかなかったり、結果が出なかったりしてもあきらめずに、最後まで努力し続けてください。ある有名なアニメの言葉の中にも「あきらめたら、そこで試合終了です。」とあります。目標をしっかりと立てて、それが達成できるよう日々頑張ってもらいたいと思います。

半年後、1年後に大きく成長した自分に出会えるよう、1日1日を大切に過ごしてください。



# 11月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<u>1</u>	2	<u>3</u> 文化の日	4 実力テスト (英・国・理) No部Day	5 実力テスト (社・数)	6 生徒会長選挙	<u>7</u> 県選抜大会
<u>8</u> 県選抜大会	9 後期時間割 開始	10	11 No部Day	12	13 学級役員選出	<u>14</u>
<u>15</u>	16 面接週間 (~26日)	17	18 部活動停止 (~26日) ノーメディア 週間(~26日)	19	20	<u>21</u>
<u>22</u>	<u>23</u> 勤労感謝の日	24 心臓検診	25 期末考査	26	27 避難訓練	<u>28</u>
<u>29</u>	30 学級討議					

## 合唱コンクール結果発表

10月30日(金)に合唱コンクールが行われました。どのクラスも練習の成果を発揮し、きれいな歌声を会場に響かせることができました。その結果をお知らせします。

**最優秀賞** 5組「永遠のキャンパス」 **優秀賞** 1組「マイ パラード」

〈合唱コンクールを振り返って〉



私は歌がうまくないけれど、大きな声で合唱の素晴らしさを伝えられるように歌いました。マイパラードの歌詞のようにみんなで心を一つにして大きな声を出して恥ずかしがらず気持ちを込めて歌いました。クラスのみんなも同じように歌えたと思うので、最優秀賞こそ取れなかったけれど、優秀賞が取れて良かったです。(1組)	最優秀賞にはなれなかったけれど、クラスのみんなと団結して舞台に立ち、歌いることができたので良かったです。また、声を合わせるのが難しく、初めの頃はなかなかそろわなかったけれど、努力してみんなで最高のハーモニーを響かせることができたのがうれしかったです。結果だけでなく、クラスで協力する事が大切なのだと学びました。(2組)	最初は声が小さくて、なかなか全員が一つになることができませんでした。でも、練習をしてだんだんとまとまってきて声も大きくなりました。本番では、練習してきた成果を発揮して一人一人が全力を出して歌えたと思います。全員が一つになって歌えたこと、自分も全力で歌えたこと、全員で色々な工夫をして良い合唱ができたことがとても楽しかったです。(3組)
今回の合唱コンクールで学んだことは、みんなで協力する事です。初めの頃は、全く声を出せなくて他のパートにつられてしまうこともあったけれど毎日練習することによりいい合唱ができるようになりました。みんなでダメなところを言い合って協力できました。パートリーダーとしてもまとめることができましたと思います。(4組)	練習し始めたばかりの頃は、三つのパートで合わせるなんてできるのかなと思っていました。私はソプラノパートとして、美しい高音を響かせること、音程を外さない事を意識して歌いました。リハーサルのときよりも、自分としてもクラス全体としても、とても満足のいく合唱だったなと思います。1年5組全員で最優秀賞を取れたことが本当にうれしかったです。(5組)	



〈お知らせ〉

11月の学校集金は11/2(月)です。口座残高の確認をお願いします。

### 部活動の冬期時間が始まります

11月2日(月)から、部活動の終了時刻が以下のように変わります。

**活動終了時刻 17:15 下校完了時刻 17:30**

日没が大変早くなりました。安全な下校を心がけるよう、ご家庭でも声かけをよろしくお願いします。