

一に準備、二に準備

4組担任 西村 達弥

今日も陸上部員たちが自己の最善を尽くすために、汗を流しトラックを全力で駆け抜けている。いつも以上に暑く感じる8月であったが、誰一人欠けることなく最後まで練習をやり遂げている。きっとそれに対応できる術を身に付けたのであろう。大会が近くなれば、レースを想定した練習が多くなる。予選を意識した練習、次の決勝を意識した練習、どちらも全力を出し切るための間の休息練習。水分補給のタイミング、水分の量、アイシング、ストレッチ、仲間との関わりの中から生まれる安らぎなどである。何度か訓練していると、自然に身に付き、どんな場面でも対応できるようになる。

先週の通信陸上富山大会では、県大会という大舞台の中、ほぼ全員の生徒が自己ベスト更新や、それに近い記録を残した。中でも男子の4×100mRでは、4人が一つになる練習の成果が現れ、優勝し、全国の切符を手に入れることができた。

少し自分のことを振り返ってみる。私は高校受検に失敗している。親からは背伸びしたところにある高校を目指してほしいと言われ、その気になって目標をもった。その高校は進学校で学業に力を注ぎ、県内でもトップ3に入る程の高校であった。特に部活動に力を入れている訳ではなかったが、どの高校に入学しても陸上は続けていこうと思ったし、努力をしてインターハイに出場してみたいという思いもあった。高校に入学してからも活躍できるよう日々、自宅でのトレーニングを怠らず行った。勉強は何となく行っていたが、高校には入れるものだと思っていた。高校に入学して、そこで出会った仲間と当たり前のように汗を流し、当たり前のように笑い合い、楽しくて仕方がない、充実した高校生活を送ることができる…という思いがあったが、簡単ではなかった。合格発表の時に、あるはずの自分の受検番号がなかったのである。新聞記者から嬉しそうに取材を受けている人、仲間に祝福され胴上げされている人、みんなで肩を組んで記念写真を撮っている人。早くこの場から立ち去りたい思いだった。

私自身、陸上競技部での顧問の経験を通して、準備をする大切さを改めて実感することができた。全力で成し遂げたい思いがあるときは、何よりも準備が必要である。心の準備、体の準備、様々なことを想定して準備をしていく必要があると感じた。さて、2学期が始まった。進路選択という大きな目標に向けて、様々な準備をして欲しい。



～9月の行事予定～

9月5日(土)	小・中科学展覧会
17日(木)	歯科検診
18日(金)	内科検診 (3-1～3-3)
21日(月)	敬老の日
22日(火)	秋分の日
25日(金)	内科検診 (3-4～3-6)



- 運動会は競技時間の短縮と競技内容を考慮し、10月1日(木)に実施することになりました。
なお、来賓・保護者の参観はなしとさせていただきます。ご了承ください。
- 学校祭は「密」を避けられないと判断し、中止とする決定をいたしました。
- * 合唱コンクールについては、実施に向けて検討を重ねています。

【お知らせ】

- 9月の学校集金は9/2(水)です。口座残高のご確認をお願いします。
- 富山県より、交通遺児等激励金の案内が届きました。対象となられる方は学校までお問い合わせください。

入試問題集の申し込みについて

日中はまだまだ暑いですが、朝晩は少しずつ涼しくなり虫の音が秋を告げています。進路を決める時が近づき目標に向かって努力していることと思います。学校ではその手助けとして精選した入試問題集等の申し込み受付を始めました。これからも一歩ずつ努力を重ねてほしいと思います。

希望する人は該当する封筒にお金を入れて申し込んでください。

新しい生活様式 追加事項

- 登下校時、気温・湿度や暑さ指数が高い日にはマスクを外すなど、熱中症予防を優先しましょう。
- マスクを外す場合は、人との距離を十分に確保し、会話を控えましょう。
- 手洗いは、登校時と体育の授業の前後にも行いましょう。

第2回進路希望調査について

- ・9月4日(金) 実力テストの成績と同時に、進路希望調査用紙を配布します。
- ・9月11日(金) 提出締切日です。
- *お子さんとよくご相談の上、提出してください。

